

COMFORT BOWLS +1€ bebida do dia

SERVIDAS C/ CEBOLINHO E SEMENTES TOSTADAS



SALMÃO FUMADO
12,90€

Salmão fumado, Quinoa, Ovo escalfado, Guacamole, Tomate cherry, Manga, e Molho de manjeriço e Gengibre.



FRESH CAMARÃO
12,90€

Camarão salteado, Arroz aromático, Ovo escalfado, Guacamole, Tomate cherry, Manga e Molho de manjeriço e Gengibre.



TROPICAL VIBES
11,90€

Camarão salteado, Quinoa, Morango, Abacate, Cenoura, Chips de batata doce, e Molho Sweet chili.



BURRATA GARDEN
9,90€

Burrata, Tomate cherry, Massa, Sementes, Salada e Molho de manjeriço.



FRANGO HUMMUS
11,90€

Frango assado, Húmus, Cogumelos assados, Grão de bico, Salada, Pão grego, Molho de manjeriço e Gengibre, e Azeite trufado.



SALMÃO DO CHEF
12,90€

Lombo de salmão na chapa, Arroz aromático, Bimis, Salada, e Molho de mostarda e Mel.

FAZ A TUA BOWL 12,90€

BEST SELLER

+1€ bebida do dia

1 BASE

Quinoa | Arroz aromático | Arroz e Quinoa | Massa | Massa e Quinoa | Massa e Mix de folhas | Quinoa e Mix de folhas | Arroz e mix de Folhas | Mix de folhas

1 PROTEÍNA

Camarão salteado
Frango assado
Salmão fumado
Salmão na chapa
Ovo escalfado

1 MOLHO

Manjeriço e gengibre
Sweet chili
Mostarda e mel
Lime cheese
Spicy Mayo
Vinagrete

4 COMPLEMENTOS (até 4 ingredientes):

Espinafres salteados | Chips de batata doce | Morango | Manga | Pão grego | Abacate | Guacamole | Húmus | Pico de gallo | Pimentos assados | Grão de bico | Cogumelos assados | Cenoura | Couve roxa | Cebola roxa | Cebola crocante | Tomate cherry | Bimis | Alface iceberg.

MENU BOWL

14,50€

- Escolhe a tua bowl ou Plate.
- Escolhe a tua bebida do dia.
- Escolhe a tua sobremesa.

*não inclui a Bowl Burrata Garden

ALLWAYS PLATES +1€ bebida do dia

TACOS QUENTES DE TRIGO

3 TACOS SERVIDOS C/ PICO DE GALLO OU CHIPS DE BATATA DOCE

+1€ bebida do dia

BEST SELLER



CAMARÓN SWEET CHILI 10,90€

Camarão salteado, Guacamole, Manga, Couve roxa, Cenoura, Cebola roxa, Cebolinho e Molho sweet chili.



PATO AL PASTOR 10,90€

Pato desfiado, Pico de gallo, Alface, Cebolinho, Raspa de Laranja e Molho Teriaky.



POLLO LOCO 10,90€

Frango assado, Guacamole, Alface, Pimentos assados, Cebolinho, Cebola crocante e Molho lime cheese.

TACOS CROCANTES DE MILHO

3 TACOS SERVIDOS C/ PICO DE GALLO

+1€ bebida do dia



CAMARÃO ABACATE 11,90€

Camarão salteado, Abacate, Cebolinho, Pico de Gallo e Spicy mayo.



CRUSH SALMON 11,90€

Salmão cru, Abacate, Cebolinho, Cebola crocante e Spicy mayo.



O TRIO ALLWAYS 11,90€

3 tacos diferentes: Camarão avocado, Veggie e Crush salmon.

FAZ O TEU MENU

TACOS QUENTES 13,50€

14,50€ **TACOS CROCANTES**

ESCOLHE

- Os teus tacos.
- A tua bebida do dia.
- A tua sobremesa.

*informamos que apesar de oferecermos opções sem glúten não somos uma cozinha certificada. Pode existir contaminação cruzada e a nossa loja não pode garantir que os produtos sejam 100% livres de alergênicos. Se tem alergias alimentares avise um dos nossos colaboradores antes de fazer o seu pedido.



[allways.toeathealthy](https://www.allways.toeathealthy)

AllWays
TO EAT HEALTHY
BOWLS & TACOS